



HRA S VOĽNÝMI PREDMETMI DOMA

Deti sú hravé a plné nápadov. Tu je niekoľko vecí, ktoré môžu dospelí urobiť, aby im pomohli:

Hrajte sa s jednoduchými vecami. Poskytnite niekoľko predmetov každodennej potreby, ako sú šatky, škatule, hrnce, kartónové trubice, viečka nádob, gombíky. Pridajte veci ako perá, kolíky, šnúrky a pásy pre väčšiu kreativitu.

Poskytnite deťom priestor na hranie sa doma. Nemusí to byť veľký priestor alebo celá miestnosť. Ak je niečo krehké alebo niečo, s čím sa nechcete hrať, môžete to jednoducho odložiť. Ak máte veľa hračiek, skúste nejaké odložiť.

Urobte si čas na hru. Snažte sa neponáhľať a nepreplánovať čas svojho dieťaťa. Keď vás deti pozvú hrať sa, je pekné sa k nim pridať. Spoločná hra a smiech buduje pozitívne vzťahy.

Sledujte a učte sa. Nechajte deti, aby sa ujali vedenia v tom, čo robia, dozviete sa veľa o ich záujmoch. Na malé deti by sa počas hrania malo dozerať, ale ak sú zaneprázdnené a v bezpečí, je v poriadku držať sa bokom.

Užite si nejaké divoké a hlučné hry. Hra môže byť niekedy divoká, hlučná alebo trochu chaotická. Pokúste sa poskytnúť príležitosti, ktoré sú vhodné pre všetkých. Na ochranu povrchov použite uterák, staré noviny alebo plastové fólie. Môžete si vyskúšať hru s mydlovou vodou, kockami ľadu a lepkavým „slizom“ vyrobeným z kukuričnej múky. Deti radi búchajú do hrncov a panvíc alebo stláčajú staré škatule a kartóny.



Chodte von. Či už máte záhradu alebo navštívite miestny park, deti tu nájdu prírodné voľné predmety, ako sú listy, kvety a palice. Zvedavosť detí je vonku stimulovaná, deti sú fyzicky aktívne a dokážu si vytvárať výzvy. Hlučné a chaotické hranie môže byť vonku jednoduchšie ako v interiéroch.

Povedzte im, že sú geniálne! Podelte sa o to, čo ste si všimli o záujmoch alebo činnostiach detí. Vaša pozornosť sa upriamuje na deti a dáva im dobrý pocit.

